

2019年9月

## みんなのカフェ銀座行事及び展示会のご案内

旭川市3条通15丁目 銀座センタービル1階(銀ビル) 9時～17時

2019年8月29日

日	曜日	時間	行事名	参加費	主催・講師
1	日	定休日			
2	月	13:30～14:15	呼吸体操アイチ	800円(ワンドリンク)	岡田インストラクター
3	火	15:00～16:00	みんなの学び舎【折り紙の世界】	200円(ワンドリンク)	大谷(卓)
4	水	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:00	ケンケンクラブ(笑いヨガ)	無料	佐々木・看護師
		19:00～20:00	太極拳夜サークル	月1000円ドリンクチケット購入	大谷(順)
5	木	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:00	太極拳サークル(3階)	隔月毎に1000円(ドリンク券購入)	大谷(順)
6	金	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:30	うたごえ喫茶サークル	200円(ワンドリンク)	渡邊
7	土				
8	日	定休日			
9	月	13:30～14:15	呼吸体操アイチ	800円(ワンドリンク)	岡田インストラクター
10	火	13:30～15:00	絵手紙サークル	200円(ワンドリンク)	
		15:00～16:00	みんなの学び舎【食べ物の話】	200円(ワンドリンク)	柴山
11	水	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:00	ケンケンクラブ(ふまねっと)		
		19:00～20:00	太極拳夜サークル	月1000円ドリンクチケット購入	大谷(順)
12	木	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:00	太極拳サークル(3階)	隔月毎に1000円(ドリンク券購入)	大谷(順)
13	金	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		18:00～19:30	みんなの食堂夕食会	子ども無料 大人300円	運営委員会+キッチン
14	土	13:00～14:00	みんなの学び舎【体の仕組みと動き】	200円(ワンドリンク)	大谷(順)
		14:00～15:00	エンディングノートの書き方	300円(ドリンク券付き)	やわらぎ斎場・大塚
		15:00～16:00	みんなのカフェ銀座運営委員会	(ドリンク)	林田・大谷
15	日	定休日			
16	月祝		敬老会貸し切り宴会		大成地区市民委員会・大浦
17	火				
18	水	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:00	ケンケンクラブ(ウォーキング)	無料	丸谷・看護師
		19:00～20:00	太極拳夜サークル	月1000円ドリンクチケット購入	
19	木	10:00～15:00	初心者クラフト(6名程度・募集終了)	300円(参加費)+ランチ代	安中
		12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
20	金	14:00～15:00	太極拳サークル(3階)	隔月毎に1000円(ドリンク券購入)	藤田・大谷(順)
		12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
21	土	14:00～15:30	うたごえ喫茶サークル	200円(ワンドリンク)	渡邊
		14:00～15:00	佐藤道子ピアノ弾き語りコンサート ～世界の歌・日本の歌～	300円(ドリンク券付き)	佐藤道子
22	日	定休日			
23	月祝	定休日			
24	火	13:30～15:00	絵手紙サークル	200円(ワンドリンク)	
		15:00～16:00	みんなの学び舎【優しいイタリア語】	200円(ワンドリンク)	大和
25	水	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		14:00～15:00	ケンケンクラブ(フマネット)	無料	丸谷・看護師
		19:00～20:00	太極拳夜サークル	月1000円ドリンクチケット購入	大谷(順)
26	木	13:00～13:45	おしゃべりサロン【未定】	200円(ワンドリンク)	中川・沼形・林田
		14:00～15:00	太極拳サークル(3階)	隔月毎に1000円(ドリンク券購入)	藤田・大谷(順)
		16:00～17:00	みんなの学び舎【和太鼓に親しむ】	200円(ワンドリンク)	広瀬
27	金	12:00～16:00	囲碁サークル	200円(ワンドリンク)	
		13:00～15:00	お菓子パン教室	実費(教材費)	原田
28	土				
29	日	定休日			
30	月	13:30～14:15	呼吸体操アイチ	800円(ワンドリンク)	

## 展示会(ギャラリー)

2日(月)から28日(土) 10:30～17:00	Shiny Happy Market シャイニー ハッピー マーケット	無料	手作りショップ シャイニーさんら
------------------------------	--	----	---------------------